

---

**KURS 2022**

---

# Fahren minus Alkohol

*Gruppenangebot für alkohol-  
auffällige Verkehrsteilnehmende*

**bis**  **beratung in suchtfragen**

Information · Beratung · Therapie | Bezirk Dietikon

## Inhalt

Das Lern- und Trainingsprogramm **Fahren minus Alkohol** vermittelt Verkehrsteilnehmenden, denen aufgrund alkoholisierten Fahrens vom Strassenverkehrsamt der Führerausweis entzogen wurde, im Gruppenrahmen spezifisches Wissen über Alkohol. Dies betrifft mögliche Auswirkungen auf das Führen eines Fahrzeugs sowie Strategien für eine künftige Deliktfreiheit im Strassenverkehr.

In einem persönlichen Vorgespräch wird abgeklärt, ob die Voraussetzung für das Absolvieren des Lernprogramms gegeben ist. In einem weiteren persönlichen Abschlussgespräch wird der Entwicklungs- und Lernprozess des Teilnehmenden reflektiert.

Das Programm ist behördlich anerkannt. Nach Abklärung mit dem Strassenverkehrsamt besteht die Möglichkeit einer Verkürzung der Führerausweisentzugsdauer um maximal 3 Monate.

## Ziel

Die Kursteilnehmenden

- ❖ können Hintergrund und Ablauf ihrer unter Alkoholeinfluss durchgeführten Fahrt verstehen.
- ❖ können ihren persönlichen Umgang mit Alkohol kritisch überprüfen.
- ❖ erlernen Strategien für einen angemessenen Umgang mit Alkohol in Risikosituationen und für eine künftige Deliktfreiheit im Strassenverkehr.

## Daten

Donnerstag 18:00 – 20:00Uhr

13.1.22 / 20.1.22 / 27.1.22 / 3.2.22 / 10.2.22

3.3.22/ 10.3.22 /17.3.22

## Kursort

Poststrasse 14, 3. Stock, 8953 Dietikon

## Kosten

250 Fr. für Teilnehmende, die ergänzend Einzelberatungen in Anspruch nehmen

500 Fr. für externe Teilnehmende (Kursbesuch ausschliesslich zur Erlangung der Bestätigung für das Strassenverkehrsamt)

## Durchführung

Bernd Zecher, Dipl. Sozialpädagoge /

Systemischer Berater / Eidg. anerkannter Coach

## Mail

bernd.zecher@sd-l.ch

## Teilnahmevoraussetzungen

- » Auflage des Strassenverkehrsamtes, Strafbefehl der Staatsanwaltschaft, Gerichtsurteil oder persönliches Interesse am Thema
- » Bereitschaft zur Teilnahme am ganzen Programm inkl. Vor- und Nachgespräch
- » Kein Alkoholkonsum an den Kurstagen



## So finden Sie uns

Nahe beim Bahnhof Dietikon  
oder Bushaltestelle Sommerau  
Bus Nr. 301, 303, 311, 314

