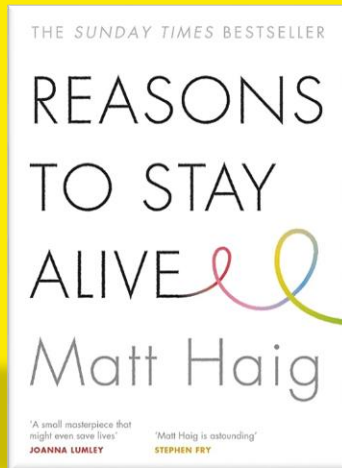


BUCHEMPFEHLUNGEN VON JUNGEN MENSCHEN FÜR JUNGE MENSCHEN

Reasons To Stay Alive

von Matt Haig



Matt Haig, der Autor, erlebt die schlimmsten Tage seines Lebens in Ibiza, als ihn seine Depression überfällt und es zu einem Suizidversuch kommt. Es ist ein schwieriger und langwieriger Prozess wieder aufzustehen und mit der neuen Normalität umzugehen. Ungeschönt beschreibt er seine Gedanken und Gefühle, zitiert Fakten zu den Themen Suizid, Angststörungen und Depressionen und zeigt das nervenaufreibende Auf und Ab. Immer wieder gibt es süsse Kapitel, wie zum Beispiel «How To Be There For Somebody With Anxiety Or Depression», «Reasons To Stay Alive» oder «A Conversation Across Time» (Ergänzung Blinker: Das Buch wurde von Marie in Englisch gelesen, es ist aber

auch in deutscher Sprache unter dem Titel «**Ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben**» erhältlich). Man erfährt alles hautnah und nicht distanziert wie in einem Ratgeber. Matt Haig lässt einen mitfühlen, spricht einem von der Seele und findet Worte für scheinbar nicht zu beschreibende Gefühle.

Lieblingsabschnitt

Eine meiner vielen Lieblingsstellen ist das Kapitel, in dem Matt Haig beschreibt, wie er zum ersten Mal seit Monaten allein einkaufen geht und er zeigt, dass das Bewältigen von alltäglichen Tätigkeiten alles andere als einfach sein kann.

Für wen eignet sich das Buch besonders?

Dieses Buch ist sehr zu empfehlen, um das Leben mit neuen Augen zu sehen, als eine Unterstützung für Betroffene von Depressionen, deren Angehörige oder einfach als eine emotionale Achterbahnfahrt.

viel Spass beim Lesen wünscht dir Marie, 21 Jahre

Vergiss den Sommer nicht

von Morgan Matson

Früher verbrachte Taylor jeden Sommer im Sommerhaus ihrer Familie in Lake Phoenix (das liegt im Nordosten von Pennsylvania, USA). Doch seit 5 Jahren war sie nicht mehr dort, weil es eine peinliche Situation gab und sie weggerannt ist - das macht sie immer, wenn es kritisch wird und hat damit ihre beste Freundin sowie ihre grosse Liebe sehr enttäuscht und verletzt. Als ihr Vater jedoch an unheilbarem Krebs erkrankt und nicht mehr lange zu leben hat, ist sein letzter Wunsch, dass die Familie in Lake Phoenix einen letzten Sommer zusammen verbringt - ihr bleibt keine andere Wahl als mitzukommen.

Lieblingsfigur

Taylor hat es nicht leicht mit ihren 17 Jahren, und ich fand es stark und inspirierend wie sie mit ihrer Situation umgeht. Ich konnte mich gut in sie und ihre Entscheidungen hineinversetzen sowie mitfühlen und fand sie sehr sympathisch!

Lieblingsabschnitt

"Liebe ist nicht das Einzige, was man braucht, sondern das Einzige, was wirklich zählt" (S. 467) und "Aber im Grunde meines Herzens wusste ich auch, dass es gut so war- dass ich nach so vielen Jahren, in denen ich vor allem weggelaufen war, jetzt endlich auf etwas zugeing" (S. 469). Ich finde es sehr schön, weil es zeigt, dass sich Taylor weiterentwickelt und dazugelernt hat.



Für wen eignet sich das Buch besonders?

Ich würde das Buch an alle weiterempfehlen, die gerne Romane lesen- aber dieses Buch ist so viel mehr als nur ein Liebesroman! Es geht um die Probleme, die viele Jugendliche haben. Deswegen ist das Buch für alle im Teenageralter besonders interessant. Die Beziehung zwischen Taylor und ihrem Vater ist wunderschön beschrieben, man wird auch richtig traurig und erlebt viele Emotionen mit. Der Schluss ist super, um sich auszuweinen! Ich liebe Morgan Matsons Schreibstil, das Buch ist mitreissend geschrieben und obwohl es relativ dick ist kommt es einem nicht lange vor. Man muss nicht super im Lesen sein um das Buch zu verstehen. Als grobe Alterseinschätzung würde ich ab 11 Jahren sagen.

viel Spass beim Lesen wünscht dir Aline, 16 Jahre

Percy Jackson and the Olympians

von Rick Riordan



In Percy Jackson geht es um den Jungen Percy, der erfährt, dass er der Sohn eines griechischen Gottes ist. In den 5 Bänden muss er zusammen mit seinen Freunden auf gefährliche Abenteuer gehen, um die Welt vor dem Bösen zu retten. So befreundet und verfeindet er sich immer mehr mit anderen. Percy Jackson ist abenteuerlich, lustig und lehrreich.

Meine Lieblingsfigur

Percy Jackson ist lustig, mutig und charismatisch, er ist loyal in seinen Freundschaften und gibt niemals auf. Auch, wenn eine Situation ausgangslos erscheint.

Liebungsabschnitt

Die „The Dam Snack bar“ Szene im dritten Buch ist sehr lustig. Über die Namen der Kapitel kann auch immer gelacht werden.

Für wen eignet sich das Buch besonders?

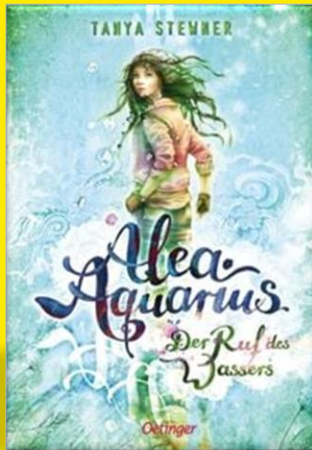
Ich würde die Reihe an junge Leute, die Interesse haben etwas Neues zu lernen, sehr weiter empfehlen. Die Bücher handeln von der griechischen Mythologie und sind sehr gut geeignet für Englischlernende (Ergänzung Blinker: Das Buch wurde von Caroline in Englisch gelesen, es ist aber auch in deutscher Sprache erhältlich). Es ist gut sowie verständlich geschrieben und sehr lehrreich.

viel Spass beim Lesen wünscht dir Caroline, 16 Jahre

Alea Aquarius

von Tanya Stewner

Seit Alea denken kann fühlt sie sich vom Meer (Wasser) angezogen, doch nur eine Berührung mit kaltem Wasser könnte tödlich für sie enden. Das waren die letzten Worte ihrer leiblichen Mutter, bevor sie Alea ihrer Pflegemutter übergeben hat und verschwunden ist. Um ihrer Herkunft auf die Spur zu kommen, schliesst sie sich der Alpha Crew an. Die Alpha Crew ist eine Gruppe von drei Jugendlichen: Tess (13 Jahre), Benn (18 Jahre) und sein kleiner Bruder Sammy (9 Jahre). Die Alpha Crew lebt auf einem Segelschiff und sie segeln wohin sie auch wollen. Bei einem Sturm geht Alea über Bord und ab da ist nichts wie mal war...



Meine Lieblingsfigur

Name: Alea Aquarius Winkler

Alter: 12 Jahre

Augenfarbe: klar Grün

Haarfarbe: Dunkelbraun/Schwarz

Musikinstrument: Sie spielt auf Weingläser. Sie fährt mit den Fingern über den Rand der Weingläser und so entstehen Töne.

Für wen eignet sich das Buch besonders?

Ich empfehle das Buch allen, die das Wasser mögen und Lust auf Abenteuer und Spannung haben.

viel Spass beim Lesen wünscht dir Amélie, 13 Jahre

September 2023