

Sucht-Beratung: «Kommen Sie so früh wie möglich!

Die Beratung in Suchtfragen des Bezirk Dietikon unterhält ein vielfältiges Dienstleistungsangebot. Die Leiterin Franziska Wetzel, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, gibt Auskunft.



Lic. phil. Franziska Wetzel

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Stellenleitung

Interview: Mohan Mani, Bild: zVg

Welche Suchtberatungen führen Sie am häufigsten durch?

Franziska Wetzel: Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die von leichten bis schweren Suchtproblemen im legalen (Alkohol und Medikamente) und illegalen Substanzbereich (z.B. Kokain oder Cannabis) oder von Verhaltensüchten wie etwa Spielsucht, Essstörungen oder

Onlinesucht betroffen sind. Im Weiteren beraten wir Angehörige von suchtkranken Menschen oder Drittpersonen wie Arbeitgebende.

Wie diskret läuft eine Beratung ab?

Die Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht, welche nur unter der Bedingung der akuten Selbst- oder Fremdgefährdung für die Einleitung von entsprechenden Not- und Rettungsmaßnahmen aufgehoben ist.

Ab welchem Moment sollte man Sie aufsuchen?

So früh wie möglich. Je früher man sich Unterstützung organisiert, desto besser die Behandlungsaussichten resp. umso kürzer die Behandlungsdauer. Entsprechend empfehlen wir, sich bei uns zu melden, sobald man selber das Gefühl hat, ein Konsum nehme überhand und eigene Reduktionsversuche gescheitert sind.

Viele Menschen sind verwirrt, was denn jetzt erlaubt ist und was nicht.

Hanfsorten oder Produkte mit nur geringen Mengen THC (weniger als 1

Prozent) sind erlaubt, da sie bei dieser geringen Menge nicht berauschend, aber trotzdem beruhigend und schmerzlindernd wirken (CBD).

Werden Ihre Abend-Beratungen häufig genutzt?

Unsere Klienten mit festen Arbeitszeiten und vollem Arbeitspensum sind sehr dankbar, wenn sie über Mittag oder am Feierabend zu uns kommen können. Entsprechend wird dieses Angebot häufig genutzt. Auch Gruppenangebote oder Workshops finden bei uns meistens am frühen Abend statt.

bis ♦ **beratung in suchtfragen**

Information - Beratung - Therapie | Bezirk Dietikon

◆ Weitere Infos:

beratung in suchtfragen bis
Bezirk Dietikon

Poststrasse 14

8953 Dietikon

Tel. 044 741 56 56

franziska.wetzel@sd-l.ch

www.sucht-beratung.ch